

## 鏡中生とのそば打ち体験

12月20日(土)☀



7月 草刈り



8月 種まき



10月 そば刈りと脱穀



## 鏡中ボランティア委員会と

## 地域のみなさん



一年間お疲れさまでした！！



12月 そば打ち

8号バイパス脇のそば畑で収穫したそば粉を使い、この事業と一緒に取組んでくれた鏡中ボランティア委員会の皆さんとそば打ち体験を行いました。併せて、5月からそば畑の管理をして下さった地域草刈りボランティアの方々への感謝を込めて、食事会も開催しました。指導いただいた嶋岡様と齋藤様と長谷川様からそば打ちのコツを教わり、粉を混ぜ、捏ねて伸ばし、そして切りに挑戦しました。初挑戦の生徒さんもありましたが、指導の先生や地域のボランティアの方々からお手伝いを頂き、見事に美味しくそうなそばが完成しました。そば打ちの後はボランティアの方が揚げてくれた天ぷらとともに皆で美味しく試食しました。

## そば打ち体験その2



師匠のお手本



2人1組でそばを打ちます



おいしい天ぷらも一緒に



地域みなさんといただきます!



7月、まだ眠い朝からの草刈り、8月には30度を超える中での種まき、10月に雨を心配しながらそばの刈取りを行い、地域のボランティアの方からも協力を得ながら本日を迎えました。この活動を通して地域活動を体験し、地域の方々との交流も行い、素晴らしい体験になったのではないのでしょうか。また地域ボランティアの方も中学校の代表の方からお礼の言葉を貰い一年間の労が報われたことと思います。



## 半田体協主催 元朝体操会

1月1日(木) ☺

元旦の朝は、「1年の健康は、元朝体操から生まれる」を信念に、会場である半田小学校体育館へ向かいます。今年残念ながら初日の出に出会うことが出来ませんでした。毎年顔馴染みの方たちと新年の挨拶を交わし、

気持ちを新たに出来ました。体操後は恒例のミニゲームで更に身体をリラックスさせて、帰りには可愛い干支のオリジナルタオルを頂きました。



来年は皆さまも是非!お待ちしております。



# 正月飾り寄せ植え教室

12月13日(土)☀

生涯学習部



好きな花を選びます



ベンジャミンの杵淵様

バランスよく植えていきます



ステキな作品ができました!

◆ 正月飾り用にピッタリの植物を寄せ植えして、お正月を迎えたいと鏡町のベンジャミンの杵淵様を講師に寄せ植え教室を開催しました。寒い体育館でしたが、16名分の作業スペースを作り、約2時間講師のアドバイスをもらいながら、一人一人の個性が表現された素晴らしい作品が完成しました。それぞれのお宅で華やかなお正月を演出できたことでしょう。

# コミセン杯 ボウリング大会

1月18日(日)☀

保健体育部

昨年好評だった冬場の運動不足解消のためのボウリング大会を今年も POPBOWL 柏崎で開催しました。募集人数より4名多い34名での大会となりました。優勝は、半田町内会の小林様、準優勝は東半田町内会の山口様でした。参加者の中には25年ぶりに投げたと久しぶりの感触を楽しんでおられる方もいました。

成績順に賞品をGet!



ストライク目指して~ エイツ!



# みそ作り教室

1月10日(土)☀  
1月17日(土)☀

活動推進事業

福祉交流部



講師の西巻様と枡堀様

茹で上がった大豆をつぶします



大豆と塩と麹を混ぜます



種水を入れてさらに混ぜます

あつたかくて  
気持ちいい〜



やさしく投げて〜



完成



初めてのみそ作り教室、講師に(株)越後みそ西の西巻様、枡堀様をお迎えし2回開催しました。当初、1回16名の予定でしたが、多くの申し込みがあり急遽回数を増やした次第です。最初、みその種類や麹の種類、みその作り方の説明を受け、実際の体験に移りました。参加者の皆さんからは、日本が誇る発酵食品の素晴らしさを知ることができて良かった。早く自分で作ったみそでみそ汁を飲みたいなど講座の印象を語ってくれました。10代〜80代の幅広い参加があり、福祉交流部の目的である世代間交流も出来ました。



## 📣 コミセンからのお知らせ

半田コミセンの駐車場は冬になると除雪の雪の置き場と体育館からの落雪で5〜7台分しか駐車できません。利用者の方は、十分ご理解の上でご来場ください。



## 📅 これからの予定

2月12日(木)	常任委員会
2月14日(土)	本格スパイスカレー挑戦
2月28日(土)	はんだマルシェ
3月7日(土)	企画調整会議
3月17日(火)	常任委員会
3月26日(木)	施設利用調整会議

広報はんだ 3月号はお休みします

## 📄 あとがき

2月にスパイスカレー教室と月末に2回目のはんだマルシェを開催し令和7年度のコミセン事業は終了となります。多くの半田地域の皆様から参加いただきありがとうございました。各事業を通してたくさんの出会いがあり感謝申し上げます。今、次年度事業計画を策定中ですが、今後もより多くの方からコミセンに足を運んでもらえるよう進めてまいります。  
【板羽】

