

コミュニティ
広報
3/5 2025

はんだ



vol.
233

はんだマルシェ おそば試食会&スポーツ体験

3月1日(日) ☀

今年も開催！
おそば試食会に沢山の地域の皆さまから
お越しいただきました



やまゆり会の皆さん
いつもご協力頂き感謝です



今年のおそばのお味はいかがでしたか



ご来場ありがとうございます
大盛況です！



鏡が沖中学校と地域ボランティアの皆さまとの長きにわたる活動の軌跡を紹介



今年度は猛暑と刈上げ前の強風と雨により、そばが倒れ収穫量が昨年度の半分ほどでした。それでも昨年から始まった『地域の皆さんに半田のそばを振舞う企画』を続けようと試食会分はなんとか用意しました。

数に限りがありましたが多くの皆さんからお越しいただきました。この他、施設内ではニュースポーツ体験やeスポーツ体験コーナーを設け、それぞれのコーナーから大きな歓声が沸いていました。そしてもう一つのグルメコーナーでは、手作りお菓子、焼き芋、α米の五目いなり、別俣のパン、ほんのびまんじゅう等、食欲をそそる物販も行いました。3月のマルシェはそばのお披露目を主目的としたものですが、その他のコーナーもコミセンに足を運んでくれる要素です。スペースが限られてしましますが、次回はこんなコーナーがあったらいいなあという声をお待ちしております。

はんだマルシェ



私達が育てたそばです♪



受付と配膳を担当してくれました

鏡中ボランティア委員会の生徒たちが大活躍!!



体育館での物販也大盛況!
あっという間に完売してしまいました
買えなかった方ごめんなさい



そば打ち職人の皆さん
おそば100食分!
よろしくお願いします



太鼓の達人に挑戦
フレイル予防に効果あり!



モルック↑と
→ポッチャ???



大人気!

はんだマルシェは多くのボランティアスタッフで開催されています。
メンバーをご紹介します。
そば試食会には鏡が沖中学校ボランティア委員会、嶋岡さん、齋藤さん、長谷川さん、若杉さん、盛付のやまゆり会さん、スポーツ体験には半田体協、半田青年会、渡辺さん、そしてグルメコーナーには子ども食堂さん、大矢さん、一杉さん、小川さんからご協力いただきました。
ありがとうございました。

別俣スノーフェスタ

2月2日(日) ☁

保健体育部



今年も別俣のスノーフェスタに参加してきました。別俣地区の役員さんに尋ねると、半田からの参加は15年続いているとのことでした。今年は、当初小雪で開催が危ぶまれていたのですが、前の週の降雪で十分な量が確保され雪合戦、雪上サッカー、宝探し等を楽しむことが出来ました。そして毎年楽しみにしているつくたてのお餅をあんこ、きな粉、大根おろしでおなか一杯にいただきました。

今回は、剣野コミセンからの参加もあり、他地域との交流も出来て良かったです。終わりに地域の伝統行事のさいの神にも参加して一年の無病息災を祈り帰路につきました。

フレイル予防講座

3月19日(水) 夜

フレイル予防講座



1時間目 学習編

講師:明治安田生命新津所長

2時間目 実践編

インストラクター:丸山美代子先生



ユーモアたっぷりのお話でとても分かりやすい講義でした
間違い探しの問題に真剣にチャレンジ 大事なのはアハ体験!

一番効果的なのは
おしゃべりながらのウォーキング
春から実践してみても



フレイル予防という言葉を目にしたことがありますか?

人生100年と言われる今、自分がどのような状態でこれからをどうやって過ごしていくのかを学んでいただきたいと開催しました。

日頃からフレイル予防について意識すること、そして隙間時間を見て身体を動かす大切さを学びました。

身体を動かしながらその動きの抑えどころが分かりやすく理解できたと多くの参加者からの声をいただきました。

📣 コミセンからのお知らせ

パンの販売を行います (^^/

別俣の酒井くんのパン屋さんが出張販売します。

是非、おいで下さい。

日時: 4月21日(月) 11時~

場所: 半田コミセン

玄関ホール



これからの予定

4月12日(土)

半田地域コミュニティ振興協議会
評議委員会

4月17日(木)

専門部会①
(環境整備部・安全安心部)

4月18日(金)

専門部会②
(福祉交流部・生涯学習部・保健体育部)

あとがき

3月19日のフレイル予防講座で令和6年度の半田コミセン事業を無事終えることが出来ました。

地域に定着した事業や新たに挑戦した事業を広報はんだやミニ広報誌を通して発信してきました。まだコミセンデビューされていない方へ、是非コミュニティ活動を通して地域の人との新しい出会いや、やってみたい体験を先ずはコミセンでやってみませんか。そんな出会いの場所にしていきたいと思います。

【板羽】