

コミュニティ
広報
9/5 2024

はんだ



はじめての山歩き「黒倉山・鍋倉山」

8月11日(日)

vol.
227

活動推進事業



鍋倉山山頂にて

今年も山の日、保体部主催の「黒倉山・鍋倉山」への山歩きが35名の参加者で実施されました。この二つは信越トレイルにある標高1242m、1289mの山で、出発地点の関田峠が約1000mなので標高差200mのなだらかなルートであると共に、木立のトンネルの中を歩く夏にうってつけのトレッキングコースでもありました。昨年までの山歩きは、時々本格的な山登りのコースもありましたが、今回参加された皆さんの多くは気持ちよく歩けたのではないのでしょうか・・・。「初めての山歩き」に適したコースであったと思います。因みに信越トレイルは長野県との県境に連なる全長110kmのロングトレイルです。このトレイルは、関田(せきだ)山脈エリアと苗場山麓エリアに整備された豊かな自然と人の暮らしが共存する幾多の里と山を結んでいます。いきなり全コース踏破は不可能ですが、今回のようにパートごとに区切って時間をかけて足跡を残してくるのも一つの達成感に結び付くのではないのでしょうか！恒例となりました下山後の温泉で疲れを癒す時間をしっかり設け、全員無事帰路につきました。

山歩き part 2

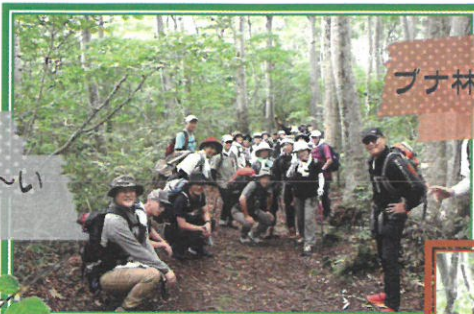


平地は 30℃ 超えでも、山は涼し〜い

ブナ林の中は日陰で快適



準備運動をしっかりと



倒れた木々を跨いだりくぐったり



足元に気を取られていると...



黒倉山山頂に到着!
もうひと踏ん張り



自然のミストが気持ちいい



最後に整理体操を忘れずに

下山後、いいやま湯滝温泉で汗を流しました

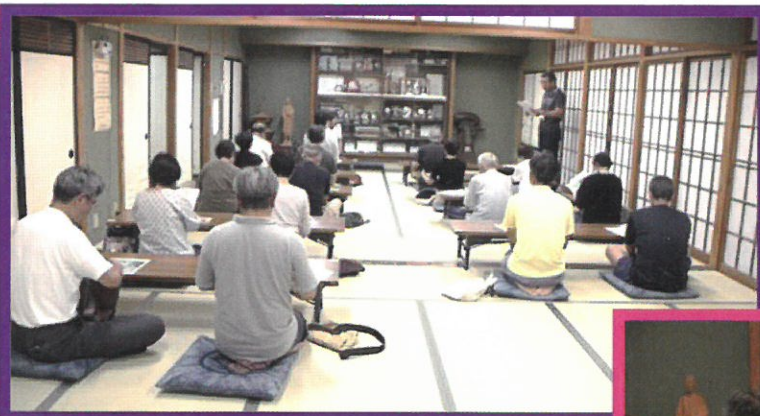


山歩き座学講座

8月2日(金) さっぱりして気持ちいいね〜

山歩き本番に備え、春川講師よりコースの概要、当日の持ち物、山歩きのコツやマナー、心構えを教えてもらう座学の時間を設けました。

この講座は、山歩き初心者の方にも何の不安を持たずに山にむき合えるように、基礎知識を学ぶ大切な時間となっています。



今年も講師は春川純一先生にお願いしました。

奥様にもいつもお世話になっております。



そばの種まき ～こども笑顔創造プロジェクト

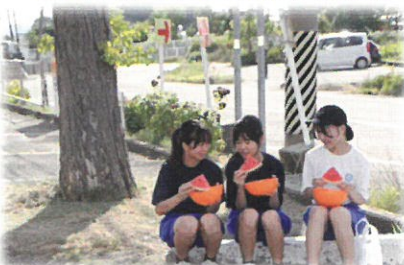
8月10日(土)



バケツにそばの種を入れ二人で一区画を担当



そばが無事に育ちますように



作業後のスイカは格別ですね



そばの種まきを鏡中ボランティア委員会の皆さんと今年も実施することが出来ました。

毎年この時期の暑さは半端なく、今回もその言葉通り、作業開始の7時過ぎには30℃を超える朝となりましたが、それでも暑さに負けずに地域のボランティアの皆さんと一緒に黙々とバイパス脇の敷地に種まきを実施しました。

作業後は匿名さんからボランティアの中学生へと届けられたスイカをみんなで美味しく頂きました。

今年は、雨も時折降り、そばも順調に育っています。道路脇を通られる際は、是非、ご覧になって下さい。秋が楽しみです。



令和6年度鏡が沖中学校区 地域懇談会

8月1日(木)

柏崎市長が中学校区ごとに回り直接市民と市政について懇談する地域懇談会が、半田コミセンで開催されました。

当日は、鏡が沖中学校区である枇杷島地域の方を含め45名参加されました。

冒頭、市長より令和6年度の鏡が沖中学校区における市政の取組の説明があり、その後、地域から出た8つの質問について、市としての取組や説明を受けました。



半田コミセン利用サークル紹介



ありありの会

【活動内容】 手芸
【活動日】 第4 水曜日 9時半～11時半
【会場】 研修室 【見学】 不可

不器用な女子が集まって、針仕事(笑)しています。
最後はお茶のみをして、和気あいあいと楽しく活動しています。(現在募集予定なし)



レガシー

【活動内容】 バドミントン
【活動日】 毎週土曜日 10時～13時
【会場】 体育館 【見学】 可

若手中心にバドミントンを行っています。
コロナ禍で運動ができない日々が続いていましたが、今年から練習を開始することができました。大会にも参加し楽しく活動しています。(現在募集予定なし)

お問い合わせは半田コミセン事務局 22-5999 まで

コミセンからのお知らせ

11月のコミセンまつりでお披露目する「はんだのうた」は、現在歌詞が出来上がり、これに曲を付けている段階に進んでいます。

昨年の音楽フェスタで曲に合わせて皆さんと一緒に盛り上がり身体を動かし、会場一体となったのを覚えていますでしょうか。今年は、半田オリジナルの「はんだのうた」が産声を上げます。そこで歌に合わせた振り付けを作り、昨年より強い一体感を味わいたいと思っています。

コミセンでは、コミセンまつりで一緒に踊ってくれる皆さんを募っています。チームでもOK!

我こそステージのセンターで踊りたいと思うあなた、是非コミセン事務局までお知らせください!



これからの予定



9月7日(土)	俳句教室
9月29日(日)	半田地域大運動会
10月7日(月)	半田地域親善ゴルフコンペ
10月7日(月)	初めての苔玉づくり
10月9日(水)	寿会

あとかき

お盆が過ぎた頃から熱中症警戒アラートが頻繁に発令されるようになりました。温度以上に日差しが強く肌を焼き付ける感じです。昨年のような雨が全く降らない異常な夏ではありませんが、無理な行動は自粛しています。ただそんな中、今回初めて山歩きを体験しました。柏崎は34℃でしたが鍋倉山頂上はとても涼しく、更に霧がミストシャワーとして降り注ぎ別天地でした。木立のトンネル、などらかな尾根歩きの言葉に誘われて…後日おそってくるであろう体の痛みを顧みず行っちゃいました【板羽】

