

コミュニティ
広報
2/5 2024

はんだ



どんど焼き

1月7日(日)

vol.
221

無病息災



松の内まで飾っていた松飾りやしめ縄、お正月にしたためた書き初め、昨年に授与したお守りなどを、燃やす（お焚き上げる）、地域の行事です。正月飾りを目印に家にきてくださった年神様を、正月飾りを燃やした煙とともに見送るという意味もあります。縁起物を燃やして、五穀豊穡、商売繁盛、家内安全、無病息災を願います。

どんど焼き



半田青年会が準備を進めて行う小正月恒例行事の「どんど焼き」。今年も雨が降る早朝から青年会のメンバーが、改修された半田小学校グラウンドに集まり、昨年末に準備していた萱やわら、竹を使ってどんど焼きの櫓を手慣れた作業で作っていました。開始の13時半には天候も雪に変わり、冬景色の中で半田神社伊部宮司のお祓いを受けた後、各家庭から持ち込まれたお札等で飾られた塔に青年会の役員により火が入りました。しばらくしてその灰の熱でスルメや餅が焼かれ一年の無病息災を願いました。地域の行事を受け継ぐ皆さんに改めて感謝です m(. .)m



元朝体操

1月1日(月)



大吉

今年の初の運試し

毎年恒例、半田体協主催の元朝体操が朝8時から半田小学校体育館で開催されました。穏やかな元旦の朝になったことからか今年の参加者は41名、昨年よりも11名増えました。元朝体操会は、元旦に一年の健康と幸せを願いラジオ体操を行う柏崎独自の行事です。昭和7年にスタートし、今年で第93回目を迎えた歴史のあるものです。体操前に軽くランニングで身体をほぐします。ラジオ体操の後は皆さんと一緒に楽しむレクリエーションを行います。眠い目をこすりながら参加された方もいらっしゃいましたが、終わる頃には、生き生きとした表情になっていました。元気シール 2 倍!! ご家族皆さんで参加してみませんか。

まゆ玉かざり

1月16日(火)

福祉交流部



半田地域に伝わる小正月の行事で、五穀豊穡や家内安全を願って続いている風習です。今年もひまわり会の協力を得て半田小の3年生ひまわり学年が作り、玄関正面の二階へ上がる吹き抜けに飾られました。

前日に型抜きをした「紅白の餅」を梅の花に見立てて、縁起物のモナカと共にミズキの枝に飾ります。子どもたちは、「小判」は「金運上昇」、「鯛」は「めでたい」など飾りの意味を学んだあと、真剣な表情でひもを結んでいました。まゆ玉かざりは2/9 まで飾られる予定です。

ひまわり会 & 福祉交流部のみなさん

📢 コミセンからのお知らせ

知っていますか？ はんだ元気カード

2010年に半田コミセンの新規事業としてスタートし、現在も継続する活動が『はんだ元気づくり』です。

その背景には…

「半田地域の平均年齢は市内で最も若く、将来高齢化の波がやってくる可能性が高い(ほぼ確実である)」、「小学生からシニア世代までが幅広くスポーツに親しみ、運動系のサークル活動が盛んである」という特色を踏まえ、地域をあげて健康づくりに励み『心身ともに元気で長生きできるまちづくりを』と考えたものです。

そのねらいは…

- 1 住民の心身の健康を増進させたい
- 2 活動を通して、参加者同士の交流を図りたい
- 3 青少年の健全育成や人材育成につなげたい
- 4 明るく元気なまちづくりに役立てたい



元気カード(外)

参加するには…

対象事業に参加することで、ひとりにつき1枚の「元気シール」をお渡ししますので、「はんだ元気カード」に貼り、30ポイントを達成したらコミセンまでお持ちください。認定証と記念品(オリジナルマフラータオル)を差し上げます。有効期限はありませんので、ご家族ぐるみでコツコツ気長に楽しみながら進めてください。



元気シール
元気マーク



事業に参加して
「元気シール」をもらい



「元気カード」に貼って



30枚集まったら
コミセンへGO!



元気カード(内)

対象事業とは…

スポーツに限らず、心身の健康や病気予防、食育や防災など、「元気」と「命」に関わるものを対象とします。ミニ広報の「元気マーク」をチェックしてください。活動の内容により「元気シール」の色分けがありますので、幅広いジャンルにご参加いただき、カラフルな「元気カード」を目指してください。2倍デーもありますよ!

- 🌸 スポーツ大会やニュースポーツ体験・民謡流しなど汗をかく活動
- 🌸 軽い体操や心のリフレッシュを図る活動
- 🌸 調理や食育など食生活を改善する活動
- 🌸 スノーフェスタなど子ども対象の活動
- 🌸 山歩きやクリーンウォークなど自然や環境に関する活動
- 🌸 半田体協が主催する活動
- 🌸 健康づくりや病気予防などを学ぶ活動
- 🌸 各町内会が主催する健康づくりにつながる活動



さあ！今から『はんだ元気づくり』に参加しよう（カードはコミセンにあります）

半田コミセン利用サークル紹介



ソフトバレー

【活動内容】 ラケットテニス

【活動日】 4月～9月 毎週金曜日 19時～21時

10月～3月 第2・4・5金曜日

【会場】 体育館 【見学】 可

30年程前から始めたソフトバレーでしたが、コロナ禍で一時的に中断。再開後はメンバーの大半が高齢の為、現在は心身の健康維持を目的として、白黒つけずテニスを楽しんでいます。



ルピナス

【活動内容】 生け花教室

【活動日】 第3 火曜日 9時半～11時頃

【会場】 図書室 【見学】 可

まずは皆さん自由に活けた後、先生からアドバイスをしてもらい手直しをしていきます。最後には出来上がった作品を並べて、皆さんで和気あいあいと観賞しています。

メンバー
募集中!



メンバー
募集中!

ボランティアコーラス A&I

あんみつ娘とイケメンボイス

【活動内容】 混声合唱団

【活動日】 毎週金曜日 9時半～11時半

【会場】 集会室他 【見学】 可

中越地震の際、女性3人でボランティアで歌を歌ったのが始まりです。現在は男女11名で、市内の介護施設や地域の行事、学校等で活動を続けています。クラシックから演歌、ポップスと、レパートリーも広く、楽しくホットな演奏を心がけています。



メンバー
募集中!

半田空手塾 閃空館

【活動内容】 空手道

【活動日】 毎週土曜日 13時～15時

【会場】 体育館 【見学】 可

空手道を通じて、『礼節』、出来ないに負けない諦めない心、周りの人への敬意と感謝の気持ちを育てていきます。生涯スポーツとして空手を楽しめる道場です。小さい子供から大人までお気軽にお越しください。

お問い合わせは半田コミセン事務局 22-5999 まで

今後の予定

2月4日(日)	別俣スノーフェスタ
2月8日(木)	常任委員会
2月28日(水)	クリスマスローズ講座
3月3日(日)	第2回はんだマルシェ

あとがき

年の初めに日本中を震撼させる大きな災害が発生しました。当日半田コミセンにおいても避難所が開設され、多くの方が一時的に避難されました。この他、町内によっては集会所や総体に一時避難されたという話も聞いています。いざ避難行動になれば、互いに声を出し勇気づけることが大切になります。災害は来てほしくないですが、地域のコミュニティの力が必要とされます。コミセンは住民同士の架け橋となるような存在でありたいと思います。[板羽]